

暮らし省エネマイスター検定 受検方法

Forward to **1985** energy life

試験サイトの使用について

- **テキスト・試験問題の閲覧・回答はインターネットを經由して試験サイトでを行います。**
- **2026年6月3日（水）10:00～2026年8月31日（月）17:00の期間中、任意のタイミングで試験を開始できます。**
- **期間中に受験できるのは選択式・記述式各1回のみです。試験時間は選択式・記述式それぞれ50分間です。ボタンをクリックした直後から制限時間50分のカウントが始まります。30分・20分のように数回（数日）に分けて受験することはできません（選択式・記述式を別のタイミング（日）に受験することは可能です）。**

試験サイトの使用について

- 万が一試験中にブラウザを閉じてしまった場合、再度試験サイトにログインすることで途中から回答を続けることができます。再度ログインした場合、制限時間はリセットされませんのでご注意ください。（始めに「開始」をクリックしてから50分間です）

注意事項

- **テキストを閲覧しながら回答することができますが、
テキストは事前に印刷するか、受験するのは別の端末で開けるよう
にしておいてください。**

※試験開始後は試験サイト以外のアプリは開けません

- **試験中、電卓を使用することができますが、PCの電卓アプリは使用
できません。お手元にご準備ください。**

受検の流れ

1.ユーザーサイトにログインする

URL

https://to1985.share-wis.com/users/sign_in

メールアドレス

検定申込時に入力したご自身のメールアドレス

パスワード

検定申込時に登録したパスワード



ログイン

メールアドレスまたはアカウント名

action_navi@to1985.net

パスワード

.....

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

2.TOP画面右上の「マイコース」をクリックする

TOP画面

The screenshot shows the top navigation bar of the website. On the left is the logo 'Forward to 1985 energy life'. In the center is a search bar with the text '学びたいコースを探す'. On the right, the text 'Forward to 1985 ener...' is partially visible next to a user profile icon. A red rectangular box highlights the 'マイコース' (My Course) button. Below the navigation bar, there are two main content cards. The left card has a green header '(画面確認)' and the text '暮らし省エネマイスター検定'. Below it, it says '検定 暮らし省エネマイスター検定 画面確認' and '無料'. The right card has an orange header '第25回' and the text '暮らし省エネマイスター検定'. Below it, it says '検定 第25回暮らし省エネマイスター検定 【受検+テキスト】' and '¥5,000'. At the bottom of the page, there is a copyright notice: 'Copyright 2026 Forward to 1985 energy life, All rights reserved.'

3.学習中のコースにある「第25回暮らし省エネマイスター検定」をクリックする

マイコース画面

Forward to
1985
energy life

🔍 学びたいコースを探す

マイコース 1985委員確認用

学習中のコース

第18回

暮らし省エネ
マイスター検定

受検+テキスト

検定

(テスト環境) 第18回暮らし省エネマイスター検定 受検+テキスト

※申込種別によって上記と画面イメージが異なることがあります。

4.「テキスト」をクリックし、テキストのPDFをダウンロードする。 テキストを用いて学習する。

Forward to 1985 energy life

マイコース 1985会員確認用

第24回

暮らし省エネマイスター検定

検定 (テスト環境) 第24回暮らし省エネマイスター検定 【受検+テキスト】

レクチャー2 選択式試験

受講する

1/3のレクチャーを完了しました

コースの内容

| | | |
|---|---------|-------|
| 1 | 📄 テキスト | 1分0秒 |
| 2 | 📄 選択式試験 | 50分0秒 |
| 3 | 📄 記述式試験 | 50分0秒 |

Forward to 1985 energy life

マイコース Forward to 1985 ener...

1 / 130 自動ズーム

暮らし省エネマイスター公式テキスト 第6版

Energy-saving Meister for Living, Official Textbook

レクチャー1: テキスト

ダウンロード → 次のレクチャーへ

第25回暮らし省エネマイスター検定 【受検+テキスト】

2/3のレクチャーを完了しました

| | | |
|---|---------|-------|
| 1 | 📄 テキスト | 1:00 |
| 2 | 📄 選択式試験 | 50:00 |
| 3 | 📄 記述式試験 | 50:00 |

5.学習が完了したら、再度ユーザーサイトにログインし、
マイコースから「第25回暮らし省エネマイスター検定」を選択して
「選択式試験」に進む。

Forward to 1985 energy life

学びたいコースを探す

マイコース 1985会員確認用

第24回

暮らし省エネマイスター検定

検定
(テスト環境) 第24回暮らし省エネマイスター検定 【受検+テキスト】

レクチャー2: 選択式試験

受講する

1/3のレクチャーを完了しました

コースの内容

| | | |
|---|-------|-------|
| 1 | テキスト | 1分0秒 |
| 2 | 選択式試験 | 50分0秒 |
| 3 | 記述式試験 | 50分0秒 |

6. 受検の準備が整ったら「開始する」をクリックする



2025年11月24日（月）13:00～2026年1月30日（金）17:00の期間中、任意のタイミングで試験を開始できます。期間中に受験できるのは1回のみです。ボタンをクリックした直後から制限時間50分のカウントが始まります。30分・20分のように数回（数日）に分けて受験することはできません。

開始する

試験開始まで

6日:13時間:47分:44秒



レクチャー2: 選択式試験



次のレクチャーへ

（テスト環境）第24回暮らし省エネマイスター検定【受検+テキスト】

1/3のレクチャーを完了しました

7. 順次設問に回答していく

<穴埋め問題>

回答を空欄にドラッグします。

一度回答を入れた後、他の選択肢に入れ替える場合は、はじめに入れた回答をドラッグで下に降ろし、再度正しい回答を空欄にドラッグして下さい。

設問1 【意識】 省エネルギーのために必要な投資を説明するときの意識として、次の文章の空欄に入る、もっとも適切な語句を選択せよ (各1点×5)

省エネルギーを進めるためには、一定の投資が必要になる場合が多くある。その投資効果は「どれだけの
_____ を削減できるか？」で示されるが、それだけで納得して投資を行う人は多くない。

電力消費量

二酸化炭素排出量

光熱費削減金額

エネルギー消費量

<選択問題>

選択した方のラジオボタンをクリックします。

設問2 【全体像】 次の文章が正しい場合は○を、間違っている場合は×を選択せよ (各1点×4)

既存住宅の平均的な断熱レベルは平成 11 年省エネルギー基準程度である

○

×

8. ページ間の移動

The screenshot shows a test interface with two main panels. The left panel is a sidebar containing a title '選択式試験' (Multiple Choice Test), a time limit '制限時間: 50分' (Time Limit: 50 minutes), and a remaining time '残り時間: 45:47' (Remaining Time: 45:47). Below this are two question entries: '設問1 【意識】省エネルギーのために必要な投資を説明するときの意識として、次の文章の空欄に入る、もっとも適切な語句を選択せよ (各1点×5)' (Question 1 [Awareness] Choose the most appropriate phrase to fill the blank in the following sentence regarding awareness of necessary investment for energy saving (1 point each × 5)) and '設問2 【全体像】次の文章が正しい場合は○を、間違っている場合は×を選択せよ (各1点×4)' (Question 2 [Overall Image] Choose ○ if the following sentence is correct and × if it is incorrect (1 point each × 4)). At the bottom of the sidebar is a yellow button labeled 'テストを終了する' (End Test). The right panel displays '設問1 【意識】省エネルギーのために必要な投資を説明するときの意識として、次の文章の空欄に入る、もっとも適切な語句を選択せよ (各1点×5)'. The question text reads: '省エネルギーを進めるためには、一定の投資が必要になる場合が多くある。その投資効果は「どれだけの_____を削減できるか？」で示されるが、それだけで納得して投資を行う人は多くない。' Below the text are four buttons: '光熱費削減金額' (Energy cost reduction amount), '電力消費量' (Electricity consumption), '二酸化炭素排出量' (CO2 emissions), and 'エネルギー消費量' (Energy consumption). At the bottom of the right panel is a blue button labeled '次へ' (Next) and a progress indicator '(1 / 2)'.

ページ下部の「次へ」をクリックすると次の設問（ページ）に移動できます。
未回答の欄があっても次のページに進むことができます。

左側の設問一覧をクリックすると、その設問にジャンプできます。

9. 試験の終了

選択式試験
制限時間: 50分
残り時間: 45:47

● 設問1 【意識】省エネルギーのために必要な投資を説明するときの意識として、次の文章の空欄に入る、もっとも適切な語句を選択せよ (各1点×5)

○ 設問2 【全体像】次の文章が正しい場合は○を、間違っている場合は×を選択せよ (各1点×4)

テストを終了する

設問1 【意識】省エネルギーのために必要な投資を説明するときの意識として、次の文章の空欄に入る、もっとも適切な語句を選択せよ (各1点×5)

省エネルギーを進めるためには、一定の投資が必要になる場合が多くある。その投資効果は「どれだけの _____ を削減できるか？」で示されるが、それだけで納得して投資を行う人は多くない。

光熱費削減金額 電力消費量 二酸化炭素排出量 エネルギー消費量

次へ

(1 / 2)

制限時間50分の終了を待たずに試験を終了する場合はオレンジ色の「テストを終了する」もしくは最後の設問下部にある「終了」をクリックし、「本当に終了しますか」の画面でOKをクリックします。

制限時間終了を待って終了する場合は、そのまま何も操作せずに制限時間が終了するまで待ちます。

本当に終了しますか？

キャンセル OK

10. 試験の終了-2

選択式試験

- 設問1 【意識】省エネルギーのために必要な投資を説明するときの意識として、次の文章の空欄に入る、もっとも適切な語句を選択せよ（各1点×5）
- 設問2 【全体像】次の文章が正しい場合は○を、間違っている場合は×を選択せよ（各1点×4）

閉じる

お疲れ様です。試験を完了しました。
このページを閉じましょう。

上記のような表示となるので、左下の「閉じる」をクリックします。

11. 次のレクチャーへをクリックする

The screenshot shows a web interface for a learning management system. At the top left is the logo "Forward to 1985 energy life". A search bar contains the text "学びたいコースを探す". On the top right, there are links for "マイコース" and "服部杏子" with a user profile icon. The main content area contains instructions in Japanese: "2021/12/10 14:15になったら下記のボタンをクリックして、試験を開始してください。ボタンをクリックした直後から制限時間50分のカウントが始まります。万が一ブラウザを閉じてしまった場合、ユーザーサイトを開き直せば再開することができます。(制限時間はリセットされません)". Below the text is a button labeled "開始する" and a timer showing "試験開始まで 6日:01時間:31分:05秒". At the bottom left, it says "レクチャー 1: 選択式試験". At the bottom right, there is a blue button with a right arrow and the text "次のレクチャーへ", which is highlighted with a red box. Below this button, there is a grey box containing the text "(サンプル画面) 暮らし省エネマイスター検定" and "1/2のレクチャーを完了しました".

Forward to
1985
energy life

🔍 学びたいコースを探す

マイコース 服部杏子

2021/12/10 14:15になったら下記のボタンをクリックして、試験を開始してください。
ボタンをクリックした直後から制限時間50分のカウントが始まります。
万が一ブラウザを閉じてしまった場合、ユーザーサイトを開き直せば再開することができます。
(制限時間はリセットされません)

開始する

試験開始まで
6日:01時間:31分:05秒

レクチャー 1: 選択式試験

→ 次のレクチャーへ

(サンプル画面) 暮らし省エネマイスター検定

1/2のレクチャーを完了しました

12. 記述式試験受検の準備が整ったら「開始する」をクリックする

Forward to
1985
energy life

🔍 学びたいコースを探す

マイコース 服部杏子

2021/12/10 15:15になったら下記のボタンをクリックして、試験を開始してください。
ボタンをクリックした直後から制限時間50分のカウントが始まります。
万が一ブラウザを閉じてしまった場合、ユーザーサイトを開き直せば再開することができます。
(制限時間はリセットされません)

開始する 試験開始まで
6日:02時間:28分:19秒

← レクチャー 2: 記述式試験

コースを完了する

(サンプル画面) 暮らし省エネマ
イスター検定

1/2のレクチャーを完了しました

13. 順次設問に回答していく

記述式試験
制限時間: 50分
残り時間: 49:11

● 設問1
○ 設問2

テストを終了する

設問1

さいたま市に住むSさん（3人家族）の年間二次エネルギー消費量は次のような結果だった。このとき、Sさんの年間電力消費量および年間一次エネルギー消費量についての1985家族達成率（さいたま市の平均に対する消費量の割合）を計算せよ。

次へ

(1 / 2)

14. ページ間の移動・終了方法は選択式試験と同様です。

- 一度回答終了後の再ログイン、回答の修正は不可です。

確認用画面のご案内

- 試験サイトの操作を『確認用画面』で事前に確認することができます。
- 確認用画面をご覧になりたい方は、第25回暮らし省エネマイスター検定にお申し込みいただいた後、マイページより『（確認用画面）暮らし省エネマイスター検定』を選択してください。



こんなときは -1

- インターネットの接続が切れてしまった
- ブラウザを閉じてしまった

→再度インターネットに接続し、本書P.5にあるURLから 再ログインし、
P.6からの手順で試験画面にお戻り下さい。
接続が切れる前の設問から再開できます。

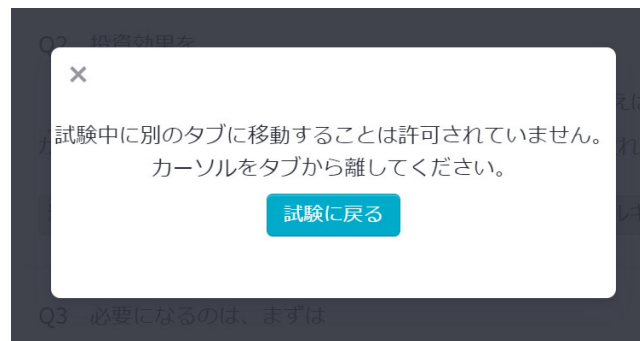
こんなときは -2

- **ユーザーサイトのパスワードを忘れてしまった**

→ユーザーサイトログイン画面にある「パスワードを忘れた方はこちら」から
パスワード再設定をして下さい。

こんなときは -3

- 「試験中に別のタブに移動することは許可されていません。カーソルをタブから離して下さい。」という表示が出て画面がグレーになる



→ 試験中に他のソフトや画面に移動しようとするときこのメッセージが表示されます。「試験に戻る」をクリックすれば試験画面に戻ることができます。回答内容がクリアされたりすることはありません。