

スケジュール

申込期間 2025年11月18日(火)～2026年1月30日(金)

受検期間 2025年11月24日(月)13:00～

2026年1月30日(金)17:00

※選択式・記述式ともテキスト・電卓の使用が可能です。

※使用するテキストは最新の第6版です。ユーザー サイトよりダウンロードし印刷してご使用ください。

※受験方法についてはHPを必ずご確認ください。

参加費

会員 5,000円

一般 8,000円

※「会員」とは(一社)Forward to 1985 energy lifeの正会員・団体会員のことと言います。

会員価格でご参加希望の方は事前にForward to 1985 energy life HP>建築のプロの皆さんへ>入会のご案内にある入会手続き後に検定にお申し込みください。

※キャンセルなどによる返金は一切致しません。

※上記金額には検定受験費・テキスト代・認定証カード代が含まれます

出題範囲

第6版暮らし省エネマイスター公式テキストから主に出題します。テキストは、検定お申込み後ユーザー サイトからダウンロードいただけます。

第6版暮らし省エネマイスター公式テキストは平成28年省エネルギー基準に準拠しています。

<暮らし省エネマイスター公式テキストの内容>

生活者の意識とコミュニケーション

換気エネルギーを減らす

なぜ家庭の省エネルギーが必要か

調理工エネルギーを減らす

家庭の省エネルギーに向かう全体像

家電エネルギーを減らす

暖房エネルギーを減らす

発電する

冷房エネルギーを減らす

随時のエネルギー消費量を知る方法

給湯エネルギーを減らす

エネルギー消費量の計算

照明エネルギーを減らす

自宅の省エネ度を知る方法

暮らし省エネマイスター検定に合格すると



1985地域アドバイザー拠点

省エネを通しての社会貢献×住宅建築事業をどのようにして両立していくか、その具体手法をスキルアップセミナーで学んで頂けます。また年に2回ある総会の他、地域での拠点同士の交流・活動など情報交換の場を設けています。(暮らし省エネマイスター検定合格後、要登録)



環境省うちエコ診断

1985のうちエコ診断士として登録・活動する際は環境省うちエコ診断士資格と暮らし省エネマイスター資格の両方が必要です。

家庭の省エネの全体像とポイントをおさえる

暮らし省エネ マイスター テキスト解説講座

12/11ライブ配信＆後日動画視聴で受講可能

第6版
テキストを
徹底解説！



COP21(パリ協定)以降の最新の情勢や、リフォームへの対応など省エネに必要な最新情報を反映し、暮らし省エネマイスター検定のテキストが新しくなりました。過去問やテキストでの自学と合わせて、今回のセミナーでしっかりポイントを押さえ、一発合格を目指してください！これまでに受検された方の復習としてもオススメです。

参加費：会員 4,100円 / 一般 5,100円

テキスト代別途(テキストは第6版暮らし省エネマイスター公式テキストを使用します)

1985 検索

暮らし省エネマイスター
テキスト解説講座の
お申込も1985HPから