

## スケジュール

申込期間 2025年11月18日(火)～2026年1月30日(金)

受検期間 2025年11月24日(月) 13:00～

2026年1月30日(金) 17:00

※選択式・記述式ともテキスト・電卓の使用が可能です。

※使用するテキストは最新の第6版です。ユーザーサイトよりダウンロードし印刷してご使用ください。

※受験方法についてはHPを必ずご確認ください。

## 参加費

会員 5,000円

一般 8,000円

※「会員」とは(一社)Forward to 1985 energy lifeの正会員・団体会員のことを言います。

会員価格でご参加希望の方は事前にForward to 1985 energy life HP>建築のプロの皆さんへ>入会のご案内にある入会手続き後に検定にお申し込みください。

※キャンセルなどによる返金は一切致しません。

※上記金額には検定受検費・テキスト代・認定証カード代が含まれます

## 出題範囲

第6版暮らし省エネマイスター公式テキストから主に出题します。テキストは、検定お申込み後ユーザーサイトからダウンロードいただけます。

第6版暮らし省エネマイスター公式テキストは平成28年省エネルギー基準に準拠しています。

### <暮らし省エネマイスター公式テキストの内容>

生活者の意識とコミュニケーション  
なぜ家庭の省エネルギーが必要か  
家庭の省エネルギーに向かう全体像  
暖房エネルギーを減らす  
冷房エネルギーを減らす  
給湯エネルギーを減らす  
照明エネルギーを減らす

換気エネルギーを減らす  
調理エネルギーを減らす  
家電エネルギーを減らす  
発電する  
随時のエネルギー消費量を知る方法  
エネルギー消費量の計算  
自宅の省エネ度を知る方法

## 暮らし省エネマイスター検定に合格すると



### 1985地域アドバイザー拠点

省エネを通しての社会貢献×住宅建築事業をどのようにして両立していくか、その具体手法をスキルアップセミナーで学んで頂けます。また年に2回ある総会の他、地域での拠点同士の交流・活動など情報交換の場を設けています。(暮らし省エネマイスター検定合格後、要登録)

### 環境省うちエコ診断

1985のうちエコ診断士として登録・活動する際は環境省うちエコ診断士資格と暮らし省エネマイスター資格の両方が必要です。



## 家庭の省エネの全体像とポイントをおさえる

# 暮らし省エネ マイスター テキスト解説講座

12/11ライブ配信&後日動画視聴で受講可能

COP21(パリ協定)以降の最新の情勢や、リフォームへの対応など省エネに必要な最新情報を反映し、暮らし省エネマイスター検定のテキストが新しくなりました。過去問やテキストでの自学と合わせて、今回のセミナーでしっかりポイントを押さえ、一発合格を目指してください!

これまでに受検された方の復習としてもオススメです。

参加費: 会員 4,100円 / 一般 5,100円

テキスト代別途(テキストは第6版暮らし省エネマイスター公式テキストを使用します)

第6版  
テキストを  
徹底解説!



1985

検索

暮らし省エネマイスター  
テキスト解説講座の  
お申込み1985HPから