

自力をつけて“住まいのエネルギー”のプロフェッショナルになろう！

# 暮らし省エネマイスターテキスト 解説講座

もちろん  
暮らし省エネマイスター  
検定試験対策にも！

(一社) Forward to 1985 energy life では、住宅建築実務者の方に向けて、家庭での省エネルギーを進めるための各種事業や書籍の発行などを行っていますが、その中で最も実践的で基礎的な内容の『暮らし省エネマイスター公式テキスト』に沿って、1日でその概要とポイントをお伝えします。これから省エネルギー住宅を建築したい、暖かく涼しいけれど暖冷房費が少ない家をつくりたい、まずは熱貫流率の意味や計算方法を知りたい、住まい手に心地よく省エネな住み方についてアドバイスしたいという実務者の方は是非この講座にご参加ください！

暮らし省エネマイスターテキストで学べる 省エネルギーの基礎知識

地球温暖化と  
諸外国の政策

日本の  
エネルギー問題

単位 /  
住宅の性能

生活者との  
コミュニケーション

暮らし省エネマイスターテキストで学べる 住まいのエネルギー7用途の減らし方



暖房



冷房



給湯



照明



換気



家電



調理

## ①ライブ配信

2025年 **12月11日** [木]

**13:30 ~ 17:30**

Zoom を使用して配信します

ライブ配信を視聴した方も、後日配信される録画動画を視聴できます

## ②録画配信

2025年 **12月17日** ~

2025/12/11 に録画したものを

インターネット配信します

お好きな時に視聴頂けます

詳細・お申込みは裏面へ！▶

主催・運営

Forward to **1985** energy life

## 暮らし省エネマイスター検定とは？

家庭生活における省エネルギーを実践、実現したいと考える一般生活者に、的確なアドバイスを行う人材を育成する為に2012年に一般社団法人 Forward to 1985 energy life がスタートした検定制度です。他にも同様の資格制度がありますが、とくに住まいに関連したアドバイスを充実させようとしています。外皮性能などのハード面、機器の選定や使い方といったソフト面の両面から家庭の省エネを学ぶ事ができます。これまでに延べ 1,269 名が受検し、1020 名の暮らし省エネマイスターが誕生しています。



検定開催は  
**2025/11/24 ~**  
**2026/1/30**

オンラインで  
受検できます

## テキストちょっと読み！

**H28 年省エネ基準**  
に準拠した暮らし  
省エネマイスター公式  
テキストで学びます



## テキスト解説講座視聴料・テキスト代

	会員	一般
参加費	4,100 円	5,100 円
テキスト代	2,200 円	4,400 円

会員とは、一般社団法人 Forward to 1985 energy life に正会員・団体会員として所属している企業・団体の事を言います / テキストは『第 5 版 暮らし省エネマイスター公式テキスト』を使用します

## 参加・お申込み方法

- ① Forward to 1985 energy life ホームページ内、「イベント情報」ページよりお申込み下さい。
- ② 折り返しメールにて「受付票」をお送りしますので、記載の口座へ参加費のお振込みをお願いします。
- ③ 講義を視聴頂くための情報をメールにてお送りします

## ライブ配信 参加方法

- ・配信にはインターネット会議システム Zoom を使用します。インターネットに接続できる PC・タブレットをご準備下さい。(スマートフォンでは字が小さくなるため PC かタブレットをお奨めします。) Zoom の使用方法については当イベント HP をご覧下さい。
- ・講義前日までに Zoom に接続するための情報をお送りします。
- ・12/11 にご参加いただいた方も、後日配信される録画動画を視聴することができます。

## 録画配信 視聴方法

- ・12/11 にライブ配信したものを録画して配信します。
- ・視聴するにはインターネットに接続できる PC・タブレットをご準備下さい。(スマートフォンでは字が小さくなるため PC かタブレットをお奨めします。)
- ・12/17 以降に動画を視聴するための URL をお送りします。
- ・視聴期限は 2026 年 2 月 1 日です。

お申し込み・お問合せは  
Forward to 1985 energy life ホームページから！

1985 事務局 TEL 0977-77-1717

1985

検索